



Потребление алкоголя является причиной высокой смертности, заболеваемости, преступности, травматизма, дорожно-транспортных происшествий и бытового насилия. По данным Росстата, число умерших от причин смерти, только лишь непосредственно связанных с алкоголем, составило 47,3 тыс. человек в 2021 г., из них более 70% – население в трудоспособных возрастах. Стоит отметить, что названный показатель не включает еще большую часть смертей, косвенно связанных с алкоголем, таких как некоторые кардиомиопатии, аритмии, болезни печени, отдельные формы рака.

Потребление алкоголя является причиной нескольких видов рака. Исследования в отношении алкоголя и онкологических заболеваний подтверждают тот факт, что этанол вызывает необратимые повреждения ДНК, что может послужить толчком к развитию онкологических заболеваний.

Установлена причинно-следственная связь между потреблением алкоголя и развитием рака:

- полости рта,
- ротоглотки,
- пищевода,
- печени,
- гортани,
- ободочной и прямой кишки (толстого кишечника),
- молочной железы (у женщин).

Все виды алкогольной продукции, независимо то крепости и цены, связаны с раком и основной канцерогенной составляющей является этанол.

Основные механизмы, связывающие потребление алкоголя с

канцерогенезом.

[Ацетальдегид.](#)

[Гормональные изменения .](#)

[Окислительный стресс, вызванный алкоголем.](#)

[Истощение запасов фолиевой кислоты и метилирование ДНК \(снижение активности некоторых генов, в том числе влияющих на канцерогенез\).](#)

Безопасного уровня потребления алкоголя применительно к раку не существует, и все виды алкогольной продукции, включая пиво, вино и крепкие спиртные напитки, связаны с раком, независимо от их качества и цены. Риск развития рака существенно увеличивается с увеличением объемов потребляемого алкоголя.

**Статья подготовлена с использованием материалов Всемирной организации здравоохранения.*

Материалы о влиянии алкоголя на здоровье нашем сайте:

[Видеоролики](#)

[Буклеты](#)

[Плакаты](#)

[Статьи](#)