



**ВАЖНО!**

Здоровые зубы не только красивая улыбка, но и существенная часть общего здоровья человека.

Поражения слизистой полости рта могут быть симптомами заболеваний внутренних органов. Например, афтозный стоматит может быть связан с заболеваниями органов пищеварения, кровоточивость десен наблюдается не только при заболеваниях пародонта, но и при болезнях крови, по изменению цвета и состояния слизистой полости рта можно заподозрить анемию (малокровие).

Состояние полости рта, в свою очередь, оказывает влияние на здоровье организма в целом. Больные зубы или их отсутствие значительно снижают качество жизни.

Микроорганизмы, которые являются основной причиной кариеса, могут попадать в кровоток и при снижении иммунитета вызывать инфекционный эндокардит (воспаление внутренней оболочки сердца) - угрожающее жизни заболевание.

Не только кариес, но и заболевания пародонта, могут привести к заболеванию внутренних органов. Так, у людей с заболеваниями пародонта выше риск развития инфаркта и инсульта.

Низкий уровень гигиены полости рта сопряжен с более частым возникновением респираторных заболеваниями и болезней ЛОР органов.

Подробнее о заболеваниях, связанных с болезнями полости рта, о поддержании здоровья зубов и окружающих тканей смотрите в наших материалах:

- [«Как здоровье зубов влияет на организм»](#)
- [Базовые правила здоровых зубов](#)
- [Как использовать средства ухода за полостью рта с фтором](#)
- [Узнайте всё о гигиене полости рта, пройдите стоматологический диктант и получите сертификат](#)
- [«Сказка про зайчика, который не любил чистить зубы»](#)
- [Буклет «Кариес»](#)